

# JAK ZAPOBIEGAĆ WSTRZĄSOWI ANAFILAKTYCZNEMU?

## Najważniejsze zasady profilaktyki wstrząsu anafilaktycznego



### PRZESTRZEGANIE ELIMINACYJNEJ DIETY BEZMLECZNEJ

Najważniejszą metodą zapobiegającą reakcji anafilaktycznej w ABMK jest przestrzeganie eliminacyjnej diety bezmlecznej.



### INFORMACJA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

niezwłoczne poinformowanie placówek oświatowych (żłobka, przedszkola, szkoły) o alergii pokarmowej dziecka i stosowanej diecie w celu uniknięcia błędów w żywieniu i przypadkowego spożycia mleka w trakcie wspólnych posiłków



**REZYGNACJA Z SAMODZIELNYCH PRÓB PROWOKACJI MLEKIEM** bez konsultacji z lekarzem

### UNIKANIE UKRYTYCH ŹRÓDEŁ MLEKA

(staranne sprawdzanie etykiet żywności)



### SYSTEMATYCZNE PODAWANIE LEKÓW

systematyczne i zgodne z zaleceniami lekarskimi podawanie leków dzieciom z alergią pokarmową, u których jednocześnie rozpoznano astmę oskrzelową oraz zaopatrzenie się w adrenalinę do samodzielnego podawania (ampułkostrzykawką/automatyczny wstrzykiwacz)



### UNIKANIE PRZENOSZENIA ALERGENÓW MLEKA W TRAKCIE PRZYGOTOWYWANIA POSIŁKÓW

mleko krowie może zostać przeniesione do pokarmu bezmlecznego poprzez nieumyte ręce lub naczynia!

**UZYSKANIE OD LEKARZA RECEPTY NA LEKI (W TYM ADRENALINA)** oraz pisemnych zaleceń po pierwszej reakcji anafilaktycznej, a także niezwłoczne zrealizowanie recepty



**PRZĘCWCZENIE POD OPIEKĄ LEKARZA SAMODZIELNEGO PODANIA ADRENALINY** na tzw. tarinerze

**POWSTRZYMANIE SIĘ OD PODAWANIA DZIECKU INNYCH PREPARATÓW NIŻ PRZEPISANE PRZEZ LEKARZA**, takich jak mleko innych ssaków, napoje roślinne



**ZNAJOMOŚĆ ZASAD POMOCY WE WSTRZĄSIE ANAFILAKTYCZNYM**