# DZIENNICZEK ROZSZERZANIA DIETY MAŁEGO ALERGIKA

NUTRICIA
ALERGIA NA MLEKO KROWIE

Notuj pokarmy, które wprowadzasz do diety dziecka, aby łatwiej zidentyfikować produkty, które wywołały ewentualną reakcję alergiczną. Dokładną analizę przeprowadź z lekarzem.

| wprowadzony produkt | data i godzina spożycia | podana ilość | obserwowana reakcja | czas, po jakim pojawiła się reakcja i długość jej trwania | wprowadzony produkt | data i godzina spożycia | podana ilość | obserwowana reakcja | czas, po jakim pojawiła się reakcja i długość jej trwania |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Opracowanie na podstawie: dr Anna Zawadzka-Gralec, „Mały Alergik Pierwsze Kroki na diecie bezmlecznej”.
Nutricia Polska Sp z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa